

3–7 år – Trygg start med lek och kommunikation

En mjuk och lekfull start för ditt barn

Vi erbjuder tidiga, strukturerade men flexibla insatser för små barn inom autism och NPF – med fokus på trygghet, lek, relation och kommunikation.

Vi jobbar med:

- Kommunikation och samspel
- Känsloreglering och utbrott
- Lek, rutiner och vardagsfärdigheter
- Selektivt ätande
- Tidiga beteendeproblem

Metoder vi använder:

- **ESDM** – lekbaserad och evidensbaserad tidig intervention
- **JASPER** – stärker gemensam uppmärksamhet, lek och social kommunikation
- **AKK** – stöd för kommunikation (bilder, tecken, hjälpmedel)
- **ABA (lekfullt anpassad)** – bygger viktiga färdigheter steg för steg
- **TEACCH (enkel struktur)** – visuellt stöd och tydliga rutiner i vardagen

Resultat ni kan märka:

- Bättre kommunikation
- Färre konflikter
- Mindre stress i familjen
- Ett tryggare och gladare barn

Upplägg:

- Ca 8–10 veckor
- 1–2 träffar per vecka
- Alltid anpassat efter barnets behov

7–12 år – Stärk vardag, skola och självkänsla

Praktiskt och tryggt stöd för barn i skolåldern

Vi hjälper barn inom autism och NPF att utveckla färdigheter för skola, hem och socialt liv – med fokus på struktur, självständighet och trygghet.

Vi jobbar med:

- Kommunikation och socialt samspel
- Känsloreglering och strategier vid starka känslor
- Beteendeproblem
- Vardagsrutiner och självständighet
- Struktur i skola och fritid

Metoder vi använder:

- **ABA** – målinriktad träning av färdigheter, beteenden och vardagsstrategier
- **TEACCH** – tydlig struktur, visuellt stöd och anpassningar i vardag och skola
- **AKK** – stöd för kommunikation och delaktighet vid behov
- **JASPER (vid behov)** – för socialt samspel och kommunikation

Resultat ni kan märka:

- Ökad trygghet och självständighet
- Bättre kommunikation
- Färre konflikter hemma och i skolan
- Mer lugn och struktur i vardagen

Upplägg:

- Ca 8–10 veckor
- 1–2 träffar per vecka
- Programmet anpassas efter barnets utveckling

12 år → vuxen – Stöd på vägen mot självständighet

Tryggt och professionellt stöd för ungdomar och unga vuxna

Vi hjälper unga inom autism och NPF att bygga strategier för vardag, relationer, studier och framtid – med fokus på självständighet och livskvalitet.

Vi jobbar med:

- Kommunikation och relationer
- Känsloreglering och stresshantering
- Beteendeproblem
- Planering, ansvar och självständighet
- Vardagsfärdigheter och livsstrategier

Metoder vi använder:

- **ABA** – praktiskt och målinriktat stöd kring beteenden, vanor och självständighet
- **TEACCH** – struktur, planering och visuellt stöd för studier, arbete och vardag
- **AKK** – vid behov, för att stärka kommunikation och delaktighet

Resultat ni kan märka:

- Större självständighet
- Bättre verktyg för stress och känslor
- Tryggare relationer och kommunikation
- Mer förtroende inför framtiden

Upplägg:

- Ca 8–10 veckor
- 1–2 träffar per vecka
- Anpassas efter individens mål och behov